Centre Ecoute
& Voix de l'Ouest

AUTOUR DE LA VOIX

Libérer sa voix, s'ancrer dans son corps,
apprendre à s'écouter, développer conscience et ressenti

Ateliers, Journées et Stages
animés par
Aline JALLIET

Écoute et Voix : Apprendre à écouter autrement pour se positionner de façon plus juste par rapport à soi et aux autres.

Voix parlée : S'exprimer avec aisance, se faire entendre sans perdre la voix, développer les outils pour prendre la parole avec confiance.

Voix chantée : Relier sa voix à son corps pour permettre au chant de se déployer avec liberté et conscience et ouvrir son écoute à la polyphonie.

Mode d'emploi :

Ateliers « Écoute et Voix » et « Voix parlée »	**Journées « Voix chantée »**
Les mardis soirs de 18h30 à 22h 8 personnes maximum Inscription pour un cycle de 2 ateliers « Ecoute et Voix » ou « Voix parlée » (1 et 2) à 15 jours d'intervalle. 50€ l'atelier, 80€ le cycle, 150€ les deux cycles (4 ateliers).	**Les samedis de 9h30 à 17h** 12 personnes maximum Inscription pour un cycle de 2 journées « Voix chantée » (1 et 2) à 3 mois d'intervalle. 80€ la journée, 140€ les deux journées, 250€ les 4 journées.

Programmation 2014-2015

Septembre	
Mardi 16	Atelier Écoute et Voix-1-
Mardi 23	Atelier Voix parlée-1-
Mardi 30	Atelier Écoute et Voix-2-

Octobre	
Mardi 7	Atelier Voix parlée-2-
Samedi 18	Journée 1 : Voix chantée

Novembre	
Mardi 4	Atelier Écoute et Voix-1-
Mardi 11	Atelier Voix parlée-1-
Mardi 18	Atelier Écoute et Voix-2-
Mardi 25	Atelier Voix parlée-2-

Décembre	
Samedi 6	Journée 2 : Voix chantée
Jeudi 18	Stage Voix parlée
Vendredi 19	
Samedi 20	

Janvier	
Mardi 6	Atelier Écoute et Voix-1-
Mardi 13	Atelier Voix parlée-1-
Mardi 20	Atelier Écoute et Voix-2-
Mardi 27	Atelier Voix parlée-2-

Février	
Samedi 7	Journée 1 : Voix chantée
Mardi 24	Atelier Écoute et Voix-1-

Mars	
Mardi 3	Atelier Voix parlée-1-
Mardi 10	Atelier Écoute et Voix-2-
Mardi 17	Atelier Voix parlée-2-
Jeudi 26	Stage Voix parlée
Vendredi 27	
Samedi 28	

Avril	
Samedi 4	Journée 2 : Voix chantée
Mardi 28	Atelier Écoute et voix-1-

Mai	
Mardi 5	Atelier Voix parlée-1-
Mardi 12	Atelier Écoute et voix-2-
Mardi 19	Atelier Voix parlée-2-

Juin	
Mardi 2	Atelier Écoute et voix-1-
Mardi 9	Atelier Voix parlée-1-
Mardi 16	Atelier Écoute et voix-2-
Mardi 23	Atelier Voix parlée-2-
Samedi 27	Journée Voix chantée

S'inscrire : au 02.23.30.07.92 ou par mail sur ecouteetvoix@gmail.com

Plus d'info sur www.tomatis-rennes.com